



Sozialstation König – Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen den Genuss mit **Herz** ins Haus!

November 2023

KW 47 – 48

22.11.23 – 28.11.23

	Speiseplan Hauptspeise, inkl. 1 Suppe, Nachtisch Gratis
Mittwoch 22.11.23	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße, 502
Donnerstag 23.11.23	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln, 098
Freitag 24.11.23	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, 474
Samstag 25.11.23	Grüner-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch, 645
Sonntag 26.11.23	Schweinebraten mit Edelpilzfüllung in Pilzrahmsoße, dazu buntes Gemüse und Salzkartoffeln, 178
Montag 27.11.23	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken, 551
Dienstag 28.11.23	Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis, 780

Speiseplan komplett (Suppe, Hauptspeise und Nachtisch Gratis).

bei nur Hauptspeise (ist keine Suppe und kein Nachtisch dabei, diese müssen separat dazu bestellt werden)

Unsere Essen sind alle Diabetiker geeignet!

Zum Nachtisch gibt es entweder Obst, Joghurt, Dessert oder Kuchen

Wir wünschen allen einen Guten und Gesunden Appetit!

Haben Sie besondere Wünsche und / oder Anregungen, dann lassen Sie es uns Wissen, wir werden uns bemühen, Ihre Wünsche zu erfüllen und Ihre Anregungen umzusetzen.

Saisonale Aktionsgerichte sind mit Rot geschrieben

GEMEINSAM am selben Strang **ZIEHEN**